



SIAFIS RJ

SIMPÓSIO INTERNACIONAL
DE ATIVIDADES FÍSICAS DO
RIO DE JANEIRO

Fortalecendo Corpo e Mente: Estratégias de Nutrição, Atividade Física e Saúde Mental



CERTIFICADO

Certificamos que **CAMILA FIRES RESENDE**, participou do 22º Simpósio Internacional de Atividades Físicas do Rio de Janeiro (SIAFIS RJ), realizado nos dias 08 e 09 de novembro de 2024, no Centro de Capacitação Física do Exército e Fortaleza de São João (CCFEx/FSJ), na cidade do Rio de Janeiro - RJ, com carga horária de 18 (dezoito) horas/aula.

Rio de Janeiro-RJ, 09 de novembro de 2024.

Gen Bda RICARDO SANTOS TARANTO

Chefe do Centro de Capacitação Física do Exército

HÉLIO GONÇALVES CHAGAS DE MACEDO - Ten Cel

Diretor do Instituto de Pesquisa da Capacitação
Física do Exército



SIAFIS RJ

SIMPÓSIO INTERNACIONAL DE ATIVIDADES FÍSICAS DO RIO DE JANEIRO

Fortalecendo Corpo e Mente: Estratégias de Nutrição, Atividade Física e Saúde Mental



C R O N O G R A M A

08 NOV 24

09 NOV 24

Atividade	Apresentador	Tema	Atividade	Apresentador	Tema
C O N F E R Ê N C I A	Bernardo Rezende (Bernardinho)	Cultura da Excelência	C O N F E R Ê N C I A	Prof Paulo Farinatti	Exercício Físico na Promoção da Saúde em Indivíduos de Meia-idade e Idosos
	Maj Thales Metre	Planejando o Ciclo de Treinamento para Mulher com Alta Demanda Física		Profª Sabrina e Maj Aline	Saúde e Qualidade de Vida de Militares na Transição para a Reserva Remunerada e Veteranos
	1º Ten Fabio Alves Machado Gomes	A Qualidade de Movimento Mitigando Lesões não Traumáticas e Agregando Performance		Prof Fabrizio Caputo	Desempenho Físico e Esportivo: As Mulheres Podem Igualar os Homens?
	Profª Angela Nogueira Neves	Regulação Emocional: Implicações no Desempenho Operacional e Saúde na Tropa		Prof Victor Reis	Desempenho da Mulher vs Homem no Crossfit: Observações Casuais e Empíricas
	Ten Cel Alex Titan Lima da Silva	A Percepção de Competências Atitudinais e o Desenvolvimento da Saúde Mental - uma Perspectiva Através da Taxionomia de Bloom		Prof Bradley Fawver	Brain Endurance Training and Performance
	Profª Tamyris Farias	Eixo Intestino-cérebro-músculo e sua Importância para a Saúde		Profª Adriana Lacerda	A Psicologia nos Esportes Olímpicos do Clube de Regatas do Flamengo
	Profª Lilian Cardoso Vieira	Equilibrando o Corpo e a Mente: Estratégias Nutricionais para Gerenciar a Baixa Disponibilidade Energética		Prof Scott K. Powers	Health Benefits of Exercise: Focus on Cardiac and Skeletal Muscle

Atividade	Apresentador	Tema
W O R K S H O P S	Cel Samir Ezequiel da Rosa	Termografia Infravermelha de Saúde Metabólica
	Profª Carla Porto Lourenço	Integração dos Sistemas de Equilíbrio Aplicada à Atividade Física: Otimização do Desempenho Postural
	Prof Marco Túlio Baptista	Comunicação Eficaz em Equipes Esportivas de Alta Performance
	Maj Thales Rabelo Metre	Melhorando a Corrida Através de uma Biomecânica Individualizada
	2º Ten Márcio Antônio de Barros Sena	Ferramentas de Análises Clínicas no Monitoramento do Desempenho Físico e Saúde
	Prof Runer Augusto Marson	O Uso da Eletromiografia de Superfície (sEMG) no Desempenho Humano
	1º Sgt Klinger Alex Fernandes	Progressão de Carga em Tendinopatias de Membros Inferiores